

PROPUESTAS ERÓTICAS 2010 por sexoguay.com

LA PROPUESTA ERÓTICA DEL MES...

"ENERO 2010"

El lubricante es un ingrediente muy importante en las relaciones sexuales. Hace que podamos sentir las caricias genitales de manera diferente.

- La próxima vez que te masturbes, prueba a hacerlo con unas gotas de lubricante.
- Sorprende a tu pareja con unas caricias diferentes, pon un poco de lubricante antes de acariciarle su pene o su clítoris (o sus pezones o su ano...)

LA PROPUESTA ERÓTICA DEL MES...

"FEBRERO 2010"

La vibración es un elemento de estimulación sexual para el cuerpo de hombres y mujeres.

Puede ser de formas y materiales variados, pero su aplicación en zonas erógenas es muy efectiva.

En los juegos con tu pareja usa algo que vibre para aplicároslo en la zona que os guste, probad por todo el cuerpo.

Cuando te das placer a ti misma/o... prueba a estimularte con algo que vibre, explora tu cuerpo.

Así tendrás un elemento más para variar tu vida sexual.

LA PROPUESTA ERÓTICA DEL MES...

"MARZO 2010"

Con una cinta o un antifaz, tapa los ojos de tu pareja y estando de pie vete desnudándole poco a poco.

Cuando esté desnuda/do, que se tumbe, que se relaje y se quede inmóvil.

A ti te toca ir acariciando todos los rincones de su cuerpo:

- con tus dedos, tus manos, tu pelo, tus labios, tu lengua, una pluma, un latiguillo...
- roza, presiona, araña, palmotea, besa, chupa, penetra...

Quien recibe el masaje es bueno que comunique su estado, puede ser suficiente con pequeños sonidos de bienestar...

LA PROPUESTA ERÓTICA DEL MES...

"ABRIL 2010"

SESIÓN DE FOTO/VIDEO ERÓTICA CON TU PAREJA:

Decorar un rincón de casa que será el escenario.

Poneos poca ropa y sexy y buscar algún accesorio estético:
gorro,pañuelo, gafas, más ropa interior...

Ahora repartir los papeles: modelo y directora/or.

Quien haga de modelo sale de casa y llama al timbre.

El director/a ordena y dirige las poses eróticas. Con su lenguaje tiene que conseguir motivarle.

Podéis inspiraros en alguna revista erótica.

Al acabar la sesión el director/a seduce al/ a la modelo.

LA PROPUESTA ERÓTICA DEL MES...

"MAYO 2010"

CARICIAS SIN MANOS

Preparad la habitación al gusto: luz, música, adornos...

Poneos cómodas/os, mejor con muy poca ropa.

Se trata de acariciar el cuerpo de la pareja pero SIN usar las manos.

Uno/a acaricia y la otra/o recibe, por turnos.

Puedes usar: brazos, cara, pelo, pies...cualquier parte de tu cuerpo que se te ocurra.

Empieza con suavidad, controla la presión y pregúntale cómo le gusta, en donde? Con qué parte? Con qué fuerza?,Cuánto rato en el mismo sitio?...

Quien recibe las caricias puede tener los ojos tapados.

En la primera media hora queda prohibido el orgasmo.

LA PROPUESTA ERÓTICA DEL MES...

"JUNIO 2010"

MASTURBACIÓN SIN TUS MANOS

Sola/o, en la habitación, pon música y luz de tu agrado.

Desnuda/do delante de un espejo de cuerpo entero.

Cuando des la señal tu pareja entra en silencio, con sigilo y se coloca a tu espalda intentando evitar que se le vea en el espejo.

Escondes tus brazos a tu espalda y aparecen los de tu pareja para hacerte "un trabajo manual".

Recuerda que estas sola/o,

¡ Compórtate como tal! ...hasta que consigas el orgasmo.