

## **Relaciones sexuales y Menstruación 01**

Posted on febrero 19, 2013 by Sexoguary

### **Relaciones sexuales y Menstruación, Periodo, Regla, Mes, Menstruo.**

Para algunas personas, es lo más normal del mundo tener relaciones sexuales estando con la regla. Para otras, será algo que nunca prueben.

He dicho personas y no mujeres, NO porque en busca de la igualdad ya haya hombres que tengan el periodo, sino porque NO solo puede afectar a la mujer que está con el mes, sino también a la persona con la que mantiene relaciones.

A pesar de que es un suceso natural del cuerpo, es bastante común encontrarse con mujeres y hombres que consideran la regla como algo desagradable y sucio. Entre las mujeres se une además la carga del sentimiento de ser el origen de esa suciedad.



Tener relaciones sexuales cuando se está con la regla, a algunas mujeres les puede importar, y a otras no. A unas mujeres les pueden aumentar las ganas de sexo cuando están con la regla, incluso se excitan y tienen orgasmos con más facilidad. A otras les puede ocurrir que les apetezca menos debido a los cambios emocionales provocados por las hormonas. A algunas mujeres, tener sexo les puede aliviar algo los síntomas, a otras les puede resultar doloroso.

En cuanto a la pareja de la mujer que tiene la regla, puede ocurrir lo mismo, que le parezca algo desagradable tener relaciones sexuales o que no le afecte.

**Nos gusta el sexo**



Con todas estas posibilidades, lo más positivo para una pareja, es hablar del tema, y hacerse algunas preguntas:

¿qué sienten con respecto a la regla?

¿quieren tener relaciones con la regla?

¿quieren tener penetraciones vaginales?

¿quieren practicar [cunnilingus](#)?

¿quieren acariciar o dejarse acariciar la zona de la entrada vaginal?

¿prefieren no tener relaciones sexuales de ningún tipo?

¿están contentas/os con lo que sienten o quieren cambiarlo?

En este sentido, una buena [comunicación](#) puede ser muy favorable para aclarar cómo funcionar en el sexo cuando una mujer está con el periodo.

*...el próximo post, consejos para combinar sexo con menstruación.*

## **Fernando Alonso**

*Experto en Sexualidad Humana*

Te lo ha ofrecido el **Juego de Mesa erótico:**

**Trivial de sexualidad “Sexoguay”**

[www.sexoguay.com](http://www.sexoguay.com)

