

## **Explorando sensaciones en la piel:**

Preparar diferentes materiales/herramientas para las caricias: pañuelo de seda, plumas, tirillas de goma, cuero, metal, pelo, vibrador, cuerda...todo lo que se os ocurra que os pueda hacer sentir alguna sensación agradable en la piel.

Preparar también el lugar de encuentro: música, luz adecuada, olor, lugar para tumbarse, lugar para tener a mano los accesorios elegidos.

Liberaos de la ropa, y uno/a se tumba y se relaja durante unos minutos: cerrando los ojos... pensando en un paisaje agradable y tranquilo... con respiraciones profundas...

Después, el/la otro/a va recorriendo su piel con las herramientas que habéis preparado: despacio, suave, más deprisa, más fuerte, dejando sentir...

Decidid si queréis elegir la herramienta, o si queréis adivinar con cuál os está acariciando.

Decidid si queréis dar órdenes o preferís que os dirijan.

Cuéntale a tu pareja lo que sientes. Busca lo que más te gusta: con que intensidad o velocidad, en qué zonas, con qué material. Atrévete a probar, a investigar...

Después de un buen rato, al gusto... intercambiad los papeles.

Vosotros/as veréis cómo termináis la sesión...

...pero estaría bien que os comentarais lo que habéis sentido y lo que le habéis visto sentir a vuestra pareja.

Te lo ha ofrecido el **Juego de Mesa erótico:**  
**Trivial de sexualidad "Sexoquay"**

[www.sexoquay.com](http://www.sexoquay.com)

